

Guidelines for Eating Fish from Milwaukee Waters

Recommended Consumption Limits based on PCBs and Mercury

Lake Michigan including its tributaries up to the first dam (limits based on PCBs and mercury)				
Type of Fish	1 Meal/Week	1 Meal/Month	6 Meals/Year or once every 2 Months	DON'T EAT
chinook salmon		All sizes		
coho salmon		All Sizes		
brown trout		< 28 inches	≥ 28 inches	
lake trout		< 25 inches	25 - 29 inches	> 29 inches
rainbow trout	< 22 inches	≥ 22 inches		
yellow perch	<11 inches	≥ 11 inches		<p style="text-align: center;">< less than > greater than ≥ greater than or equal to ≤ less than or equal to</p>
whitefish		All Sizes		
chubs		All Sizes		
smelt	All Sizes			

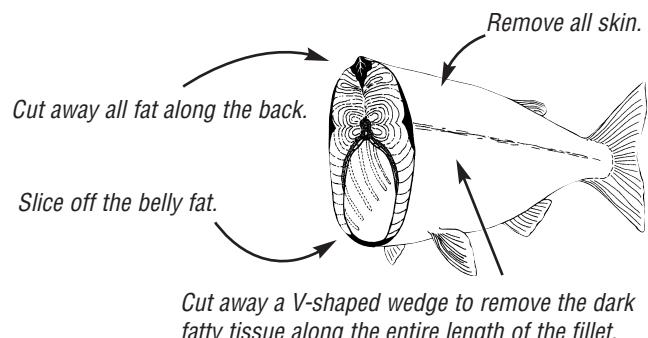
- If eating a variety of fish, coordinate your limits so they do not exceed the total suggested for any one type.
- If limits are reached for one type, it is recommended that no other fish be eaten.
- Clean fat from fish. It won't remove the mercury, but will remove a lot of PCBs.**

1 meal = 6 oz. fish

Milwaukee, Menomonee, Kinnickinnic and Milwaukee Urban Area Rivers

(consumption limits based on PCBs and mercury)
Follow Lake Michigan PCB advisory for trout and salmon.

yellow perch	1 meal/week
catfish, small mouth bass, walleye <22", bluegill, rock bass	1 meal/month
black crappie, northern pike, redhorse, white sucker, walleye ≥22"	6 meals/year or once every 2 months
carp	DO NOT EAT



All other fishing ponds in Milwaukee area

(consumption limits based on mercury only)
Some fish from other Wisconsin waters may be listed here.

Men, Non-childbearing women over 50, Children over 15		Women of childbearing years (50 and younger)
crappies, bluegill, bullheads, inland trout, sunfish, yellow perch	no limit	NA
catfish, bass, pike, walleye, other	1 meal per week	crappies, bluegill, bullheads, inland trout, sunfish, yellow perch
muskies	1 meal per month	catfish, bass, pike, walleye, all other species
NA	DON'T EAT	muskies

Milwaukee River from the city of Grafton downstream to Estabrook Falls including Lincoln Creek

(consumption limits based on PCBs and mercury)
Follow Lake Michigan PCB advisory for trout and salmon.

black crappie, rock bass, bluegill	1 meal/week
largemouth and smallmouth bass, bullhead, northern pike, redhorse, walleye	1 meal/month
catfish	6 meals/year or once every 2 months
carp	DO NOT EAT

For more information call (414) 286-5744

(TTY 414-286-2025)

You can also call the Center for Food Safety: 1-888-723-3366

Guidelines for Eating Ocean-Caught Commercial Fish

Most ocean fish are low in contaminants. However, some fish contain higher amounts of mercury. The following guidelines for some popular species can be followed to allow you to enjoy commercial fish and at the same time reduce your risk to mercury.

Ocean Species	Women of childbearing age & Children under 15	All others
Atlantic or pacific salmon, shrimp, pollock, farm-raised catfish	2 meals per week	unlimited
Canned white tuna, tuna steaks, halibut	1 meal per month	1 meal per week
Shark, swordfish, king mackerel, tilefish	DO NOT EAT	1 meal per month
canned "light" tuna	1 meal per week	unlimited



Tom Barrett, Mayor
Bevan K. Baker,
Commissioner of Health
www.milwaukee.gov/health

Instrucciones para comer pescado de las aguas de Milwaukee

Límites de consumo recomendados basados en los PCBs y el mercurio

Lago Michigan

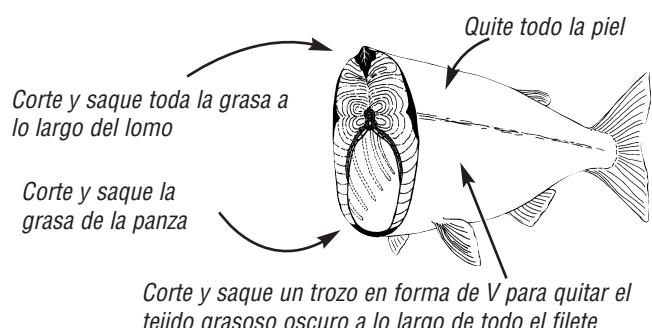
incluyendo sus tributarios hasta la primera represa (límites basados en los PCBs y mercury)

<i>Tipo de pescado</i>	<i>1 comida por semana</i>	<i>1 comida por mes</i>	<i>6 comidas por año o una vez cada 2 meses</i>	<i>NO LO COMA</i>
salmón chinook		todos tamaños		
salmón coho		todos tamaños		
trucha moreno		< 28 pulgadas	≥ 28 pulgadas	
trucha de lago		< 23 pulgadas	25 - 29 pulgadas	> 29 pulgadas
trucha de arco iris	< 22 pulgadas	≥ 22 pulgadas		
perca amarillo	<11 inches	≥ 11 inches	< menos de > más de ≥ más de o igual a ≤ menos de o igual a	
albur		todos tamaños		
cacho		todos tamaños		
esperlán	todos tamaños			

- Al comer una variedad de pescado, coordine sus límites de manera de no exceder el total sugerido para cualquier tipo.
- Si se alcanzan los límites de un tipo, se recomienda no comer ningún otro pescado.
- Limpie la grasa del pescado. No quitará el mercurio pero quitará en gran parte los PCBs.**

1 comida = 6 oz. de pescado**Ríos de Milwaukee, Menomonee, Kinnickinnic y el área urbana de Milwaukee**(límites de consumo basados en PCBs y mercurio)
Siga el aviso de PCB del Lago Michigan para trucha y salmón.

perca amarilla	1 comida por semana
bagre, perca de roca y smallmouth, lucioperca americana <22", perca sol	1 comida por mes
crappie negro, lucio del norte, redhorse, white sucker, lucioperca americana ≥22"	6 comidas por año o una vez cada 2 meses
carpa	NO LO COMA

**Todas las otras lagunas de pesca en el área de Milwaukee**

(límites de consumo basados en mercurio sólo)

Algunos pescados de otras aguas de Wisconsin podrían estar en esta lista.

hombres, mujeres de edad 50 años y más, niños de 15 años y más		Mujeres en edad de gestación (50 años y menores)
crappie, mojarra, bullheads, sunfish, perca amarilla, trucha de interior	sin límite	NA
bagre, lubina perca, lucio, leucoma, otros	1 comida por semana	crappie, mojarra, bullhead, trucha de interior, sunfish, perca amarilla
muskie	1 comida por mes	bagre, lubina, lucio, leucoma, todos otros espécies
NA	NO LO COMA	muskie

Río de Milwaukee – desde la ciudad de Grafton hasta Estabrook Falls incluyendo Lincoln Creek(límites de consumo basados en PCBs y mercurio)
Siga el aviso de PCB del Lago Michigan para trucha y salmón.

crappie negro, perca de roca, mojarra	1 comida por semana
bullhead, lucioperca americana, perca largemouth y smallmouth, redhorse, lucio del norte	1 comida por mes
bagre	6 comidas por año o una vez cada 2 meses
carpa	NO LO COMA

Para más información, llame al (414) 286-5744

(TTY 414-286-2025)

También puede llamar al Centro de Seguridad de la Comida:
1-888-723-3366**Instrucciones para comer pescado comercial del océano**

La mayoría de los peces del océano son bajos en contaminantes. Sin embargo, algunos peces contienen cantidades más altas de mercurio. Se pueden seguir las siguientes instrucciones para algunas de las especies más populares lo que permitirá disfrutar el pescado comercial y que al mismo tiempo reducir su riesgo del mercurio.

Especies del Océano	Mujeres en edad de gestación y niños menores de 15 años de edad	Todos otros
salmón del atlántico o pacífico, camarones, carbonero, bagre criada en una granja	2 comidas por semana	sin límite
átun blanca enlatada, filetes de átun, lenguado	1 comida por mes	1 comida por semana
tiburón, pez espada, macarela gigante y pez azulejo	NO LO COME	1 comida por mes
átun enlatada ligera	1 comida por semana	sin límite



Tom Barrett, Mayor
Bevan K. Baker,
Commissioner of Health
www.milwaukee.gov/health